

Herzlich Willkommen in Ihrem Ferienhotel

*Hotelpreise gültig vom 20.12.17 - 20.12.18*



Vitalhotel \*\*\*SUPERIOR  
Quellengarten



## Zimmerpreise

	Frühstück	Halbpension
DZ Rotenberg	78,50	96,50
DZ Mittagspitze	82,50	100,50
EZ Rotenberg	93,50	111,50
EZ Mittagspitze	97,50	115,50
DZ Gästehaus Dörnle	68,00	86,00
EZ Gästehaus Dörnle	83,50	101,50

Preise pro Person und Nacht in Euro inkl. aller Abgaben  
 Obligater Silvester-Aufpreis am 31.12. Euro 32,00  
 Hund (ohne Futter) Euro 17,40 pro Tag.

- **Der Hit im Sommer – Die Bregenzerwald-Card**  
 Beim Aufenthalt von mind. 3 Übernachtungen bekommen Sie Ihre persönliche Bregenzerwald-Card von uns geschenkt. Sie gilt für die freie Benützung der Bergbahnen und öffentlichen Busse im Bregenzerwald (Mai - Okt.)

### Im Preis inkludiert:

- Übernachtung im gemütlichen Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Safe, Sat-TV, Radio, Fön und großteils Balkon oder Terrasse
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Abends: 4-gängiges Genießermenü mit Wahlmöglichkeit
- Salatbuffet
- Ein freundliches und gutes Service
- Kuschelige Bademantel und Badekorb im Zimmer
- Hotel-Fahrräder
- **Quellenbad**  
 Hallenbad, Gartenpool, Kinderbecken, Liegewiese
- **Saunalandschaft**  
 Blockhaus-Sauna im Duft-Kräutergarten, Biosauna, Finnische Sauna, Dampfbad, Tauchbecken, Ruheräume
- **Fitness-Center**  
 mit modernen Cardio- und Kraftgeräten, angeleitete Fitness-Stunden in der Gruppe
- **Für Kinder**  
 Spielplatz, Kinderbecken, Betreuung auf Anfrage (gegen Gebühr)
- Alle Abgaben (Bedienungsgeld, Kurtaxe, Mehrwertsteuer)

## Kurzaufenthalte

### »Endlich Zeit für mich« Wohlfühltag\*

(So - Do oder Do - So)

#### 4 Übernachtungen mit Halbpension

oder 3 Übernachtungen bei Buchung von Do - So

- 1 Kleopatrabad
- 1 Rückenmassage
- 1 Algenmousse-Körperpeeling

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 402,90**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 45,00**

### Entspannungstage\*

(So - Do oder Do - So)

#### 4 Übernachtungen mit Halbpension

oder 3 Übernachtungen bei Buchung von Do - So

- 1 Bregenzerwälder Heubad
- 1 Rückenmassage

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 366,80**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 45,00**

\* nicht buchbar an Weihnachten und Silvester

### Schnuppern & Verwöhnen

#### 2 Übernachtungen mit Halbpension

- 1 Maske & Gesichtsmassage
- 1 Nachtkerzenölbad in der Softpack-Liege
- 1 Solarium (8 Minuten)

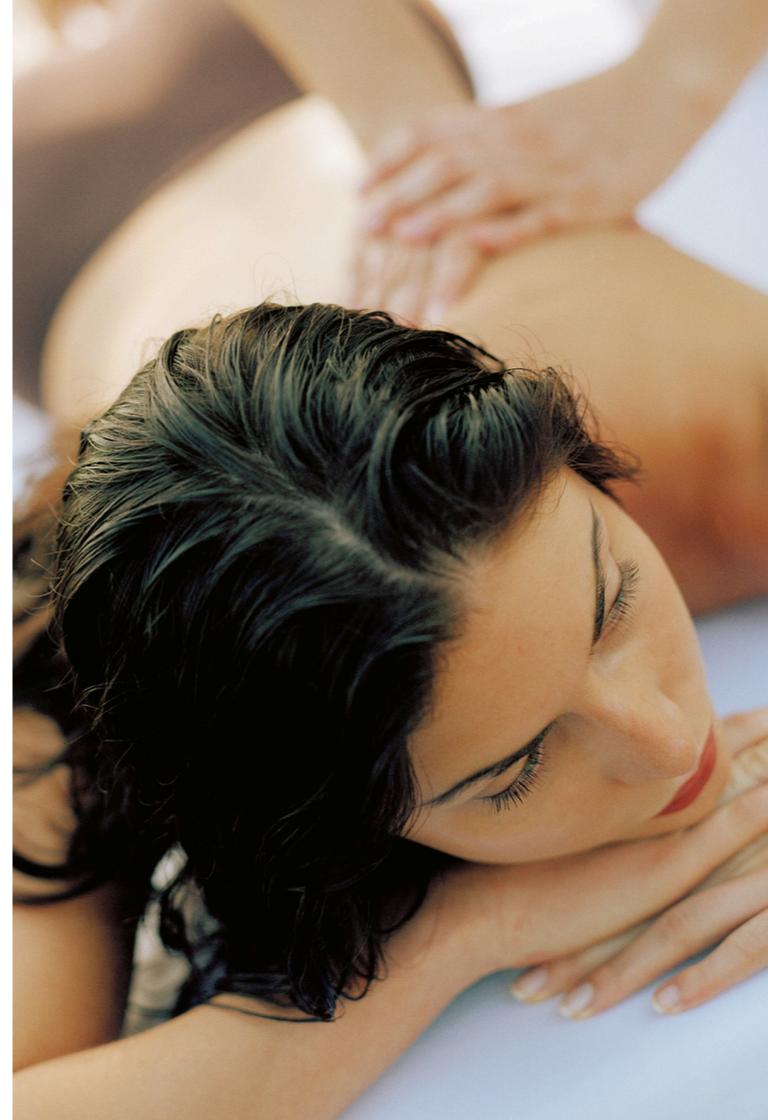
pro Person im DZ Rotenberg **Euro 270,70**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 30,00**

### Schnuppern & Wohlfühlen

#### 2 Übernachtungen mit Halbpension

- 1 Bregenzerwälder Heubad
- 1 Rückenmassage
- 1 Solarium (8 Minuten)

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 274,80**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 30,00**



## Mit allen Sinnen genießen

### „Seele baumeln“-Woche

#### 7 Übernachtungen mit Halbpension

- 1 Moorbad
- 1 Vollmassage
- 1 Peeling & Maske
- 1 Algen-Körperpackung
- 1 Lymphdrainage oder Fußreflexzonenmassage

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 923,20**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 105,00**

### Wellness-Verwöhn-Woche

#### 5 Übernachtungen mit Halbpension

- 1 Kleopatrabad
- 1 Rückenmassage
- 1 Bregenzerwälder Heublumenbad
- 1 Orangen-Körperpeeling

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 637,10**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 75,00**



## Für unsere Golfer

### Ermäßigte Greenfee-Tageskarte

#### Golfpark Bregenzerwald

18 Loch	<b>Euro 50,00</b>	(ermäßigt)
9 Loch	<b>Euro 37,00</b>	(ermäßigt)

Als Gründerhotel des Golfpark Bregenzerwald bieten wir Ihnen vergünstigte Konditionen (ca. 30%) auf die 18-Loch-Runde.

Der Golfpark Bregenzerwald in Riefensberg-Sulzberg liegt ca. 15 Autominuten und der Golfpark Steibis ca. 25 Autominuten vom Vitalhotel Quellgarten entfernt. Beide Golfplätze haben 18 Spielbahnen, die harmonisch in der Hügellandschaft angelegt wurden und gelten als die schönsten Plätze im Bodenseeraum. Kart-Möglichkeit.

### Golf-Schnupperkurs

#### Grundbegriffe, Putten, Schwung

2 Unterrichtsstunden für 2 Personen inkl. Schläger, Bälle und Rangefee

Preis für 2 Personen **Euro 125,00**

### Golfen und Entspannen

#### 3 Übernachtungen mit Halbpension

2 Greenfee für den 18-Loch Golfpark Bregenzerwald  
1 Moorbad mit frischem Naturmoor  
1 Rückenmassage

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 466,80**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 45,00**

#### Platzreife-Woche

Ziel: Platzreife-Zertifikat

#### 7 Übernachtungen mit Halbpension

- Platzreifekurs: Wochenkurs inkl. Leihschläger, Bälle, Rangefee, Greenfee, Platzreife-Zertifikat. Sie lernen die Grundtechniken, die Golfregeln und Golfetikette.
- Kursstart bei mind. 2 Personen individuell möglich, ansonsten Kurstage Montag bis Freitag

pro Person im DZ Rotenberg **Euro 1.074,50**  
Einzelzimmer-Aufpreis **Euro 105,00**

Es besteht die Möglichkeit zu einer günstigen Anschluss-Mitgliedschaft.



## Für unsere Skifahrer

**Das größte Skigebiet im Bregenzerwald Mellau-Damüls ist nur zirka 20 Minuten entfernt.**

Die neue 10er Gondel - Mellaubahn bringt Sie in nur 6 Minuten von Mellau auf die Piste.

- 105 km Skipisten und -routen
- 29 Seilbahnen und Lifte
- Herrliche Bergwelt

### Skigenuss-Woche

<b>7 Übernachtungen mit Halbpension</b>	
6 Tage Mellau-Damüls Skipass	
pro Person im DZ Rotenberg	<b>Euro 937,70</b>
Einzelzimmer-Aufpreis	<b>Euro 105,00</b>

### Skigenuss-Tage

<b>4 Übernachtungen mit Halbpension</b>	
3 Tage Mellau-Damüls Skipass	
pro Person im DZ Rotenberg	<b>Euro 520,90</b>
Einzelzimmer-Aufpreis	<b>Euro 60,00</b>

## Langlaufen und Winterwandern

Langlaufen ist gesund. Es stärkt die Muskulatur und tut dem Herzen gut. An der frischen Luft können wir die Gedanken schweifen lassen und gleichzeitig unsere Koordination trainieren. Genießen Sie diesen sportlichen Ausgleich in der Natur.

### Langlaufloipe Lingenau

Gleich neben unserem Hotel, bei der St. Anna Kapelle beginnt die Loipe. Die Strecke bildet einen Rundweg um den Ort.

### Grenzlandloipe & Loipe Hittisau

In Hittisau, 5 Autominuten vom Hotel entfernt, ist der Einstieg in die Grenzlandloipe. Gleiten Sie auf über 70km bestens präparierter Loipe dahin! Sicher eine der längsten und besten Langlauf-Strecken in der gesamten Region.

### Herrliche Winter-Wanderwege

Machen Sie eine gemütliche oder erfrischende Winterwanderung!

Der Bregenzerwald hat hier die Nase vorn und bietet gut beschilderte, gepflegte Winterwanderwege von 500 bis 2000 Höhenmeter.





## Kur- und Gesundheitsanwendungen, Massagen

Massagen		Euro
Vollmassage	ca. 55 min.	67,00
Vollmassage	ca. 40 min.	50,30
Rückenmassage groß	ca. 25 min.	36,10
Teilmassage	ca. 15 min.	22,60
Fußreflexzonenmassage	ca. 25 min.	38,30
Lymphdrainage	ca. 25 min.	38,30
Lymphdrainage	ca. 40 min.	56,20
Lymphdrainage	ca. 55 min.	74,80
<b>Aromaöl-Massage</b>		
Entspannung für den ganzen Körper mit verschiedenen Aromaölen	ca. 40 min.	70,00
<b>Hot-Stone Ganzkörpermassage</b>		
mit warmen Steinen. Wohltuend für Körper, Geist und Seele.	ca. 90 min.	114,30
<b>Packungen - Wickel</b>		
		Euro
Kryotherapie, Kältekomresse	ca. 20 min.	25,50
Topfenwickel	ca. 20 min.	25,50
Wärmepackung „Spitzner Therm“ zur Vorbereitung auf Massagen	ca. 20 min.	25,50

Physiotherapeutische Bewegungsbehandlungen		Euro
Physiotherapie	ca. 30 min.	38,40
Physiotherapie	ca. 45 min.	57,40
Physiotherapie	ca. 60 min.	74,80
Atemtherapie z.B. bei Atembeschwerden	ca. 30 min.	38,40
<b>Elektrotherapie</b>		
		Euro
Interferenzstrombehandlung	ca. 20 min.	14,30
Diodynamstrombehandlung	ca. 20 min.	14,30
Infrarotbestrahlung	ca. 20 min.	7,50
<b>Magnetfeldtherapie</b>		
Unterstützende Behandlung bei akuten und chronischen Krankheiten	ca. 20 min.	14,30
<b>Chi, Schwingungsbehandlung</b>		
Bringt die Wirbelsäule in gleichmäßige Schwingungen und regt den Lymphfluss an	ca. 20 min.	14,30

## Packungen / Bäder in der Softpack-Liege

		Euro
<b>Sahnetraum - Vanille - Bad</b>	ca. 25 min.	41,20
Mandel- und Distelöl pflegen die Haut, feuchtigkeitsspendend, zarter Duft.		
<b>Nachtkerzenölbad</b>	ca. 25 min.	41,20
Eine luxuriöse Behandlung, rückfettend, feuchtigkeitsspendend, zellstimulierend.		
<b>Kleopatrabad</b>	ca. 25 min.	41,20
Feuchtigkeitsspendend, ausgleichend, rückfettend.		
<b>Bregenzerwälder Heubad</b>	ca. 25 min.	41,20
Stoffwechsellanregend und entchlackend, die optimale Vorbereitung auf eine Massage.		
<b>Moorbad</b>	ca. 25 min.	41,20
Eine ideale Vorbereitung auf eine Massage und hilfreich bei Gelenk-, Rücken und Wirbelsäulenproblemen. Lockert die Muskeln, entgiftet und regt die Durchblutung an.		

## Ayurvedische Behandlungen

Ausgewählte und auf Sie abgestimmte Ölbehandlungen beeinflussen tiefenwirksam den Stoffwechsel und die Entgiftung auf positive Weise. Eine deutliche Verbesserung des Allgemeinbefindens sowie eine Vorbeugung von stressbedingten Krankheiten kann erzielt werden.

\* nicht geeignet bei Schwangerschaft und Erkältung

		Euro
<b>Garshan</b>	ca. 40 min.	63,40
Ganzkörper-Trockenpeeling mit Seidenhandschuhen. Anschließend kurze wärmende Ölmassage. Zur sanften Stimulierung des Bindegewebes.		
<b>Shiroabhyanga*</b>	ca. 40 min.	85,20
Für Harmonie, Ausgeglichenheit und innere Stärke; Kopf-, Schulter- und Nackenbereich.		
<b>Abhyanga*</b>	ca. 55 min.	95,40
Ganzkörperölmassage. Sesamöle reinigen, entgiften und stärken mit einer regenerierenden Wirkung.		

## Wellness, Körperbehandlungen & Kosmetik

		Euro
<b>Algenmousse - Körperpeeling</b>	ca. 25 min.	36,10
Algenmousse als sanftes Peeling, erfrischt und vitalisiert. Bereitet die Haut optimal für Anschlussbehandlungen vor.		
<b>Aktivierendes Orangen-Körperpeeling</b>	ca. 25 min.	36,10
Orangenöl macht müde Haut munter. Gleichzeitig regt der Duft der Orange die Sinne an und stimmt positiv und heiter.		
<b>Algen - Körperpackung</b>	ca. 55 min.	85,90
Extrem entchlackende, entgiftete und entwässernde Ganzkörperpackung mit mikropulverisierten Algen. Sehr gut verträglich. Ausnahme: Jodunverträglichkeit		
<b>Samt &amp; Seide für Sie</b>	ca. 55 min.	85,90
Verwöhnbehandlung für Körper und Gesicht. Körperpeeling mit Pflege, Reinigung, Maske, Tagespflege.		



<b>Body &amp; Relax für Ihn</b>	ca. 55 min.	85,90
Wohlfühlbehandlung für Körper und Gesicht.		
<b>Peeling &amp; Maske</b>	ca. 30 min.	32,00
Speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.		
<b>Maske &amp; Gesichtsmassage</b>	ca. 30 min.	32,00
Nährt die Haut und entspannt.		

## Weitere Informationen

**Kinderpreise:** bei Unterbringung im Zusatzbett bei zwei vollzahlenden Gästen mit Halbpension:

bis 4 Jahre	frei
ab 5 Jahren	44,50
ab 10 Jahren	59,00
ab 15 Jahren	67,50

Vollpension Kinder: Aufpreis 5,60 Euro/Tag

**Anreise:** Bitte planen Sie ein, dass die Zimmer erst ab 14.00 Uhr beziehbar sind.

**Abreise:** Zimmerfreigabe bitte bis 11.00 Uhr

**Buchung:** Zimmerbestellungen sind verbindlich. Bei verspäteter Anreise oder verfrühter Abreise wird der Zimmerpreis in Rechnung gestellt.

**Stornobedingungen:** Es gilt das österreichische Hotelreglement. Bei Packages keine Rückerstattung für nicht beanspruchte Leistungen.

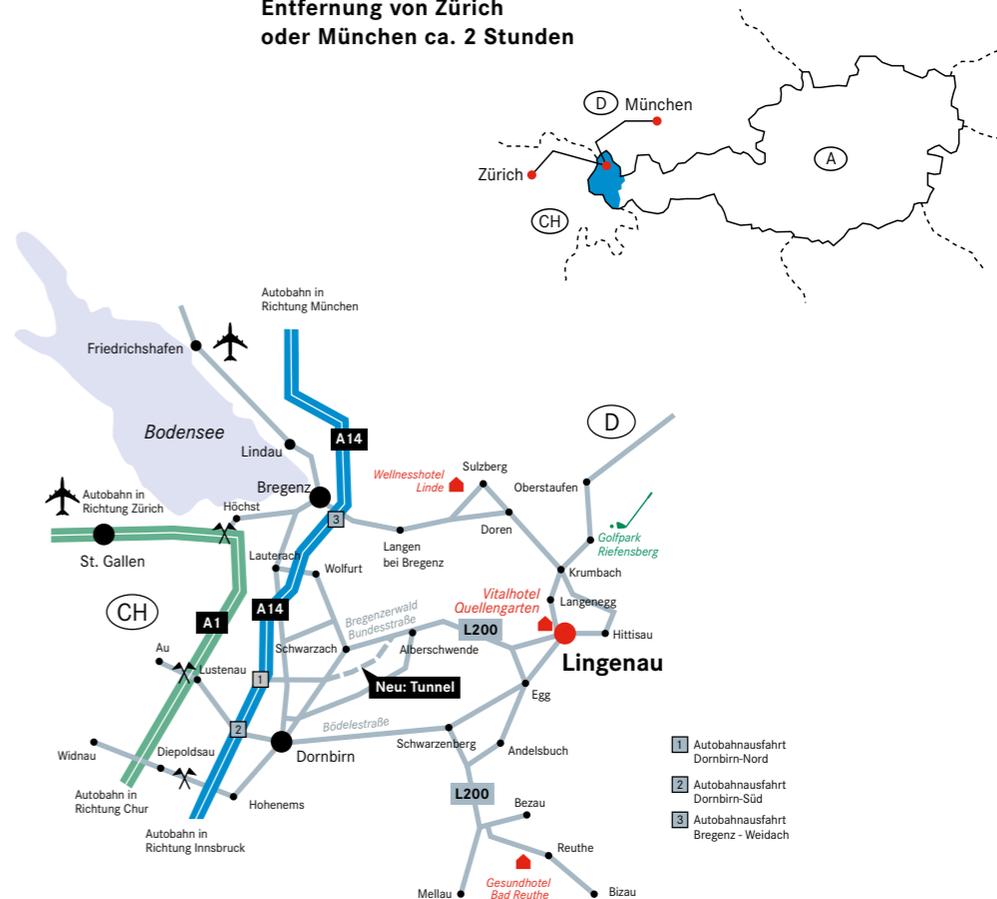
**Bezahlung:** Wir akzeptieren Euro, Schweizer Franken, EC-Karte und Kreditkarten.

**Anzahlung:** Gerne können Sie eine Anzahlung überweisen.

**Bank:** Raiffeisenbank Bezau  
Kto-Nr. 40022, BLZ 37406  
IBAN: AT14 3740 6000 0004 0022  
BIC: RVVGAT2B406



Entfernung von Zürich  
oder München ca. 2 Stunden





Vitalhotel Quellengarten  
★★★★ Superior  
Lingenau Wellness GmbH  
Am Holz 93, A 6951 Lingenau  
Austria / Bregenzerwald

T 0043(0) 5513 6461 0  
F 0043(0) 5513 6461 64  
quelle@bregenzerwaldhotels.at  
www.quellengarten.at

[www.bregenzerwaldhotels.at](http://www.bregenzerwaldhotels.at)

